

## РЕЖИМ ДНЯ

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| <b>8.00</b>  | - | Подъём   |
| <b>8.15</b>  | - | Зарядка  |
| <b>8.40</b>  | - | Линейка  |
| <b>9.00</b>  | - | Завтрак  |
| <b>10.00</b> | - | Занятия по профилю<br>Творческие мастерские<br>Студии по интересам                 |
| <b>12.00</b> | - | Занятия по профилю<br>Студии по интересам  |
| <b>13.00</b> | - | Обед   |
| <b>13.30</b> | - | Час тишины (отдых)   |
| <b>15.00</b> | - | Занятия по профилю или отрядный час  |
| <b>16.00</b> | - | Полдник  |
| <b>17.00</b> | - | Творческое дело  |
| <b>19.00</b> | - | Ужин   |
| <b>19.30</b> | - | Вечернее мероприятие (дискотека,<br>игротека, кинозал, отрядные вечерки и<br>т.д.) |
| <b>21.00</b> | - | 2-ой ужин  |
| <b>21.30</b> | - | Подготовка ко сну  |
| <b>22.00</b> | - | Отбой  |

---